

# 2022年 1月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。  
 \*4日(火)の給食はお休みです。お弁当をご用意ください。

日・曜	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	18日(火)	24日(月)	
献立名	スーパスパゲティ ひじきのマヨサラダ のりポテト	ごはん 魚の西京焼き 三度豆の胡麻和え かぼちゃのみそ汁	ごはん しぐれ煮 ピーマンのしらす炒め もずくのみそ汁	ドライカレー 白菜ときのこのスープ	ごはん 魚の甘酢あんかけ ブロッコリーのおかか和え 中華コーンスープ	みそ煮込みうどん 五目豆 かぼちゃのそぼろあんかけ	ごはん 関東炊き きんぴらごぼう ほうれん草の白和え	いなりちらし寿司 黒豆の甘煮 舞茸汁	誕生会	豚 丼 小松菜と厚揚げのみそ汁	マーボー丼 中華風野菜炒め チンゲン菜とコーンのスープ	ごはん 厚焼き卵 しろ菜の煮びたし 豆乳みそ汁	パン ブラウンシチュー フライドパン キン コールスロー
材料名	スパゲティ 油 鶏肉 コーン しめじ 玉ねぎ 人参 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 ひじき 切干大根 人参 ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 じゃがいも 塩 青のり	米 魚(赤魚) 白みそ 酒 みりん 三度豆 ごま みりん しょうゆ 砂糖 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ 青ねぎ だしかつお みそ	米 牛肉 ごぼう 糸こんにゃく 人参 三度豆 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 油 ピーマン 人参 もやし しらす干し しょうゆ みりん 油 もずく 豆腐 しめじ 青ねぎ みそ だしかつお	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ 白菜 えのき 人参 しめじ 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 魚(メルルーサ) 人参 玉ねぎ えのき 椎茸 ピーマン コンソメ 酒 砂糖 酢 塩 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 こしょう 油 ローリエ 白菜 えのき 鶏卵 玉ねぎ えのき コーン 干し椎茸 チキンスープ 片栗粉 塩 こしょう クリームコーン	うどん 鶏肉 人参 しめじ ちくわ 青ねぎ 薄あげ 白菜 砂糖 みりん みそ しょうゆ 油 だしかつお だし昆布 大豆水煮 人参 れんこん こんにゃく 切昆布 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお かぼちゃ 三度豆 合挽肉 しょうが 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 片栗粉	米 鶏肉 大根 こんにゃく ちくわ がんとどき じゃがいも だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ ごぼう 人参 砂糖 しょうゆ みりん ごま ごま油 ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 砂糖 しょうゆ ごま	米 干し椎茸 人参 薄あげ ごま 枝豆 しょうゆ 砂糖 昆布 酢 塩 黒豆 砂糖 塩 しょうゆ 豚肉 舞茸 ごぼう 人参 青ねぎ しょうゆ 塩 だしかつお	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 油 だしかつお えのき 厚揚げ 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 みりん 油 だしかつお 酒 片栗粉 油 ごま油 キャベツ 玉ねぎ もやし しめじ 豚肉 しょうゆ 塩 こしょう ごま油 にんにく チキンスープ チンゲン菜 えのき 人参 コーン 塩 こしょう チキンスープ	米 鶏卵 人参 玉ねぎ 青ねぎ 砂糖 塩 かつおだし しょうゆ みりん しろな 人参 絹揚げ しょうゆ みりん 砂糖 かぼちゃ 油 塩 じゃがいも 白菜 人参 しめじ 青ねぎ 豆乳 薄あげ こんにゃく みそ だしかつお	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュー(乳) コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 かぼちゃ 塩 ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう	
おやつ	わかめおにぎり	市販菓子	七草がゆ	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	きなこのおにぎり	じゃこトースト	プリン	市販菓子	市販菓子	ブルーベリー ヨーグルト	市販菓子	
	赤飯おにぎり	アメリカンドック	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	そぼろおにぎり	ふかしいも	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	18日(火)	24日(月)	
	わかめおにぎり	市販菓子	七草がゆ	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	きなこのおにぎり	じゃこトースト	プリン	市販菓子	市販菓子	ブルーベリー ヨーグルト	市販菓子	
	米 わかめ(乾) 塩 酒		米 鶏肉 七草 人参 しょうゆ 塩 みりん 昆布 出しかつお		豚挽き肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ(乳) 塩 こしょう 油	米 もち米 塩 きなこ 砂糖 塩	食パン(乳) ちりめんじゃこ みそ 砂糖 チーズ(乳)	鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス				ヨーグルト(乳) ブルーベリージャム 砂糖	
	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	♪	29日(土)	28日(金)	31日(月)	♪	
	赤飯おにぎり	アメリカンドック	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	そぼろおにぎり	ふかしいも	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	
	米 もち米 あずき 塩	ウインナー ホットケーキミックス 豆乳 油			小麦粉 片栗粉 バター(乳) 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	さつまいも						